

¿qué aprenderás?

A elaborar planes de entrenamiento personalizados, diseñar sesiones fitness y dirigir clases colectivas con soporte musical.

A coordinar centros deportivos y evaluar programas de acondicionamiento físico.

A desarrollar técnicas de hidrocinesia: natación para bebés, embarazadas, rehabilitación, tercera edad.

¿a qué te podrás dedicar?

- Entrenador personal.
- Entrenador en salas de gimnasios, polideportivos e instalaciones acuáticas.
- Monitor de actividades con soporte musical
- Instructor de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.
- Diseñador de actividades de acondicionamiento físico.
- Monitor de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.

www.iespuertadelaserena.es

924021540

correo@iespuertadelaserena.es

C/Antonio Nebrija, 8. Villanueva de la Serena

CICLO FORMATIVO GRADO SUPERIOR

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



FORMACIÓN DUAL

CENTRO EDUCATIVO - EMPRESAS DEL SECTOR

IES PUERTA DE LA SERENA

MÓDULOS PROFESIONALES

1º curso

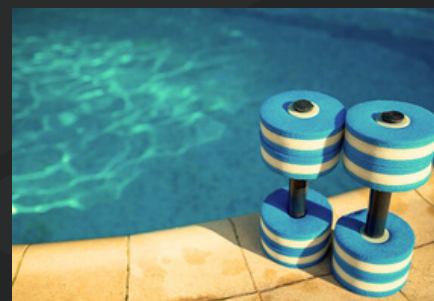
1. Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
2. Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
3. Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
4. Acondicionamiento físico en el agua.
5. Inglés.
6. Formación y orientación laboral.

2º curso

1. Técnicas de hidrocinesia; natación bebés, embarazadas, 3ª edad, rehabilitación.
2. Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
3. Control postural, bienestar y funcional.
4. Habilidades sociales.
5. Proyecto de acondicionamiento físico.
6. Inglés
7. Empresa e iniciativa emprendedora.
8. Formación en centros de trabajo.

FORMACIÓN DUALIZADA

Es una modalidad de formación profesional que se realiza en alternancia entre el centro educativo y diferentes empresas afines al sector productivo, combinando el aprendizaje en el aula con la actividad práctica en el centro de trabajo.



Técnico en actividades acuáticas



Profesional de la Actividad Física y la Salud

Entrenador personal; presencial o a distancia

